

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 26.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		23,58	24,31	138,1	861,31
Итого за день		23,58	24,31	138,1	861,31
Итого стоимость завтрака					64,32